



Program Ogólnopolskiej Konferencji\*

# Geriatrya w systemie i w praktyce

22-23 Maja 2026, Hotel Lipowy Most

## 22 Maja 2026, Piątek

7:00-8:00

Wydarzenie towarzyszące:

**Joga na trawie** lub **Lasoterapia w Puszczy Knyszyńskiej**

8:30-9:00

Rejestracja uczestników Konferencji

9:00-9:20

### Otwarcie Konferencji

**Prof. dr hab. Barbara Bień**, Konsultant w dziedzinie geriatry na województwo podlaskie, Kierownik Kliniki Geriatry Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (1996-2021)

**Dr n. med. Katarzyna Klimiuk**, Kierownik Oddziału Geriatry w SPPZOZ w Choroszcy

9:20-11:15

## Sesja I. Geriatrya w systemie

9:20-9:35

### Geriatrya w Polsce – stan obecny i kierunki rozwoju

**Prof. dr hab. Barbara Bień**, Konsultant w dziedzinie geriatry na województwo podlaskie, Kierownik Kliniki Geriatry Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (1996-2021)

9:35-11:15

### Debata

#### Czego państwo oczekuje od geriatrów a geriatrzy od państwa?

z udziałem przedstawicieli rządu, samorządów, menadżerów, pacjentów, płatnika, geriatrów i innych praktyków opieki nad osobami starszymi

**MODERATOR:**

**Tomasz Michałek**, Dyrektor Biura Zarządu Koalicji „Na pomoc niesamodzielnym”

11:15-11:45

Przerwa na kawę

11:45-13:15

## Sesja II. Polityka senioralna

11:45-12:00

### Model valued-based care, czyli leczenie zorientowane na pacjenta, a nie na procedury

**Dr n. med. Ewelina Łukaszuk**, Poradnia Geriatryczna Szpitala MSWiA w Białymstoku

**Dr Jakub Chwiećko**, Kierownik Medycznego Pionu Pomocniczego w SZPZOZ w Dziekanowie Leśnym

12:15-13:15

### **Debata**

#### **Czy geriatrya może być opłacalna? Jak włączyć geriatrę do głównego nurtu ochrony zdrowia?**

z udziałem głównych interesariuszy

**MODERATOR:**

**Dr hab. n. ekon. Rafał Iwański**, Wiceprzewodniczący Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, Przewodniczący szczecińskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, Zespół Gerontologii Stosowanej i Tanatologii, Katedra Pedagogiki Społecznej Uniwersytetu Szczecińskiego

13:15-14:00

Przerwa na lunch

14:00-15:30

### **Sesja III. Organizacja i praktyka opieki geriatrycznej**

14:00-14:15

#### **Funkcjonowanie geriatry w Szwecji**

**Prof. Dorota Religa**, Director of Swedish registry for cognitive/dementia disorders SveDem (Registerhållare) Theme Prefect for Theme Inflammation and Aging, Karolinska University Hospital Academic board, European Geriatric Society Deputy Head of Division for Clinical Geriatrics Department of Neurobiology, Care Sciences and Society (NVS), Karolinska Institutet, Stockholm

14:15-14:30

#### **Polska geriatrya – doświadczenia własne**

**Dr n. med. Katarzyna Klimiuk**, Kierownik Oddziału Geriatry w SPPZOZ w Choroszczy

**Dr n. med. Anna Wojtaszek**, Kierownik Oddziału Geriatry Szpitala MSWiA w Bydgoszczy

14:30-14:45

#### **Opieka paliatywna w praktyce geriatrycznej. Jak budować system wsparcia, który uwzględni granice medyka i potrzeby rodziny?**

**Dr n. med. Agata Malenda**, Specjalistka medycyny paliatywnej, hematologii oraz chorób wewnętrznych

14:45-15:00

#### **Innowacje cyfrowe – tele-medycyna, aplikacje, dostęp do opieki zdrowotnej w kontekście starzejącej się populacji**

**Dr hab. Małgorzata Bieńkowska, prof. UwB**, Dziekan Wydziału Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku, Kierownik Zakładu Socjologii Kultury, Członkini Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Socjologicznego oraz Association for Borderlands Studies, członkini Podlaskiej Rady Kobiet

14:30-14:45

#### **Rola pielęgniarki w zaspokajaniu potrzeb starszych pacjentów i integracji usług geriatrycznych**

**Dr n. med. Ewa Kądalska**, Konsultant Krajowa w dziedzinie pielęgniarstwa geriatrycznego, Klinika i Poliklinika Geriatry Narodowego Instytutu Geriatry, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

15:00-15:30 Dyskusja

15:30-16:00 Przerwa na kawę

#### 16:00-17:15 **Sesja IV. Współpraca interdyscyplinarna w geriatric**

16:00-16:15 **Geriatric i kardiologia – wspólne problemy w praktyce klinicznej**  
**Prof. dr hab. Anna Tomaszuk-Kazberuk**, Kierownik Kliniki Kardiologii, Lipidologii i Chorób Wewnętrznych z Oddziałem Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego w Białymstoku

16:15-16:30 **Geriatric i psychiatria – wspólne problemy w praktyce klinicznej**  
**Dr hab. Marcin Siwek, prof. UJ**, Kierownik Zakładu Psychiatrii Biologicznej i Środowiskowej Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie, Zastępca Kierownika Oddziału Klinicznego Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie

16:30-16:45 **Geriatric i neurologia – parkinsonizmy**  
**Dr n. med. Aleksandra Karbowniczek**, Klinika Neurologii Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie

16:45-17:00 **Geriatric i diabetologia – wspólne problemy w praktyce klinicznej**  
**Dr n. med. Irena Głowińska**, II Klinika Nefrologii, Hipertensjologii i Chorób Wewnętrznych z Ośrodkiem Dializ Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

17:00-17:15 Dyskusja

17:15-17:30 Przerwa na kawę

#### 17:30-18:15 **Warsztaty**

**Leczenie żywieniowe seniora w zakładzie i w domu**

**Dr hab. Sylwia Naliwajko**  
**Dr hab. Justyna Moskwa**

**Pacjent z otępieniem – trening komunikacji i współpraca z rodziną**

**Karolina Jurga**

19:00 Wydarzenie towarzyszące:  
**Biesiada grillowa z muzyką „na żywo” i nocny networking z zubrami**

# 23 Maja 2026, Sobota

7:00-8:00

Wydarzenie towarzyszące:

**Nauka gry w golfa** lub **Warsztaty Tai-Chi**

9:00-10:40

## Sesja V. Praktyczne aspekty kliniczne w geriatricii

9:00-9:20

### **Anti-aging i pomyślne starzenie się**

**Dr n. med. Ewa Gułaj**, Europejskie Centrum Szkoleniowe Anti-Aging im. prof. Pasquale Motolese w Warszawie

9:20-9:40

### **Polifarmakoterapia i depreskrypcja**

**Dr hab. Karolina Piotrowicz, prof. UJ**, Adiunkt w Katedrze Chorób Wewnętrznych i Gerontologii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie, Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych i Geriatrii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie

9:40-10:00

### **Problemy żywieniowe w starości – jak się odżywiać?**

**Prof. dr hab. n. farm. Katarzyna Socha**, Prorektor ds. Rozwoju i Współpracy z Otoczeniem Gospodarczym Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

10:00-10:20

### **Czy polska jest krajem dla starych ludzi? Między realiami a marzeniami geriatry**

**Dr n. med. Janina Kokoszka-Paszko**, Zastępca Kierownika Oddziału Internistyczno- Geriatrycznego w Gorlicach

10:20-10:40

Dyskusja

10:40-11:00

Przerwa na kawę

11:00-12:30

## Sesja VI. Problemy interdyscyplinarne w geriatricii

11:00-11:15

### **Geriatricia i uroginekologia**

**Prof. dr hab. n. med. Ewa Barcz**, Kierownik Katedry i Kliniki Ginekologii i Położnictwa Wydziału Medycznego Collegium Medicum UKSW w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym w Warszawie, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników (2026-2029)  
/w trakcie potwierdzania/

11:15-11:30

### **Geriatricia i urologia**

**Dr hab. n. med. Bartosz Dybowski**, Zastępca Kierownika Oddziału Urologicznego Szpitala Kolejowego im. Włodzimierza Roeflera w Pruszkowie, Redaktor Naczelny „Central European Journal of Urology”, Przewodniczący Zarządu Oddziału Mazowieckiego Polskiego Towarzystwa Urologicznego  
/w trakcie potwierdzania/

11:30-11:45

### **Geriatrya i psychiatria**

**Dr n. med. Jacek Dobryniewski**, Podlaskie Centrum Psychogeriatry w Białymstoku

---

11:45-12:00

### **Geriatrya i jego zapotrzebowanie na konsultacje specjalistyczne**

**Dr n. med. Natalia Sołowianowicz**, Zastępca Kierownika Oddziału Geriatry w SPPZOZ w Choroszczu

---

12:00-12:30

Dyskusja

---

12:30-13:00

### **Podsumowanie i zakończenie Konferencji**

**Prof. dr hab. Barbara Bień**, Konsultant w dziedzinie geriatry na województwo podlaskie, Kierownik Kliniki Geriatry Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (1996-2021)

**Dr n. med. Katarzyna Klimiuk**, Kierownik Oddziału Geriatry w SPPZOZ w Choroszczu

*\*Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w Programie*